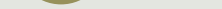
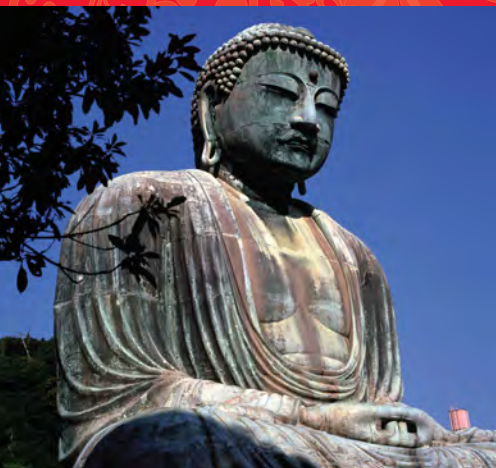


镰仓市地图



■ 搭乘巴士
从镰仓站东口6号巴士站搭乘「镰6」系统。

站名	所需时间	换乘/换乘站
镰仓站 (JQ 07 / EN15)	8分	巴士
大佛前 (Bus stop)	26分	巴士
江之岛 (Bus stop)		

■ 搭乘单轨电车
从大船站搭乘湘南单轨电车

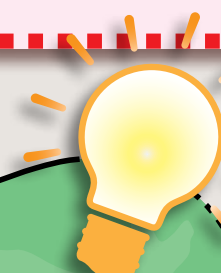
大船站 JO 09 湘南江之岛站 (终点)
14分

从湘南江之岛站步行到江之岛需要约15分钟



序号	主要目的地	乘坐巴士的终点站
1	长谷寺、高德院(大佛) ※大佛前	藤泽站、桔梗山
2	鹤冈八幡宫、建长寺、北鎌仓 ※北鎌仓站	大船站、上大冈站、本乡台站
3	长谷寺、由比滨、樱木町	七里滨
4	名越、胜胜寺 ※名越	逗子、叶山站、绿丘入口
5	鹤冈八幡宫、净妙寺、报国寺 ※净妙寺	鎌仓灵园正门前太刀洗、金泽八景 Hairando 循环
6	鹤冈八幡宫、在神神社、鎌仓宫 ※大塔宫	大塔宫
7	长谷寺、高德寺(大佛) ※大佛前	大佛前、横滨、鎌仓山、逗访谷、 江之岛、大船站
8	九品寺	九品寺循环
9	九品寺、材木座、光明寺	逗子、叶山站、小坪

※ 为使用**鎌仓 free 环境**手形的巴士可乘坐的**终点站**
 请在地图上确认距离目的地最近的巴士站。



图例 (凡例)			
	JR JR 铁道		巴士站 バス路線・バス停
	江之岛电铁 江ノ島電鉄		鎌倉freeゾーン 手形可使用区域 鎌倉フリーゾーン 手形利用可能区域
	旅游咨询处 観光案内所		步行路线 ハイキングコース
	市政府 市役所		避难所 避難所
	神社・寺院		广域避难场所(火灾时) 広域避難場所(火災時)
	遗迹 遺跡		海啸来袭时紧急避难空地 津波来襲時緊急避難空地
	墓地 墓		海啸来袭时紧急避难建筑物 津波来襲時緊急避難建築物
	邮局 郵便局		卫生间 トイレ
	美术馆・博物馆 美術館・博物館		卫生间、可使用轮椅的卫生间 トイレ・車いす可
	学校 学校		ATM ATM
	停车场 駐車場		货币兑换机 外貨両替機
	花卉景点 花見スポット		名称来其绿色指南的设施 名称由来緑色ガイドの施設

样板路线

推荐路线

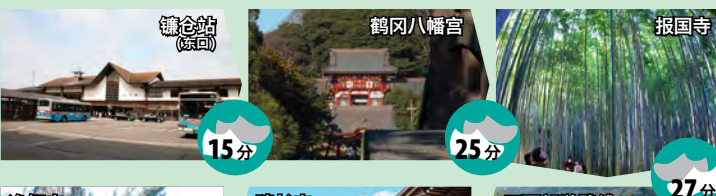


2 镰仓站(西口) - 江之电 - 长谷寺 - 高德院(大佛) - 极乐寺 - 江之电 - 镰仓站 - 巴士 - 报国寺 - 瑞泉寺 - 巴士 - 镰仓站(东口)



郊游路线

镰仓站(东口) - 鹤冈八幡宫 - 报国寺 - 天园郊游路线(瑞泉寺口) - 建长寺 - 净智寺 - 大佛郊游路线 - 钱洗并财天 - 大佛郊游路线 - 高德院(大佛) - 长谷寺 - 镰仓站(西口)



[Medical Treatment]

湘南鎌仓综合医院关于接诊外国人患者体制取得了公立机关的认证。

<可用语言> 英语・中文・韩语・西班牙语・法语・俄罗斯语

<询问处> 医疗法人冲绳徳州会 湘南鎌仓综合病院 国际医疗支援室

地址 神奈川県鎌仓市冈本1370-1

电话 +81-467-46-1717

URL <https://www.shonankamakura.or.jp/chinese/section/>

AMDA International Medical Information Center

AMDA is an organization offering medical information to foreign residents in Japan in their native languages.

AMDA offers telephone interpretation services free of charge.

<http://chianda-imic.com/>

telephone 03(5285)8088

行李寄存在车站, 观光舒适又轻松!

- 地点
镰仓站西口左侧、江之电大厦4楼 镰仓市观光协会
- 时间
9:00-17:00
营业日可能会有所变动。请在官方网站确认。
- 费用
S 300日元 M 600日元 L 800日元/件。

17:00以后来取行李的顾客将被加收一天费用。事务所于17:15关闭。



镰仓市观光课
<http://www.city.kamakura.kanagawa.jp/visitkamakura/zh>
发行 镰仓市
2024年7月发行
本网所刊登的内容为2023年6月时的信息。
刊登内容会不作事前通知而产生变更情况请谅解。
由于新冠疫情的扩大, 设施等的开放情况以及各种费用方案可能发生变化



镰仓的历史

镰仓这座古老的城市, 是与奈良、京都同属政治中心, 并作为日本最初的武士政权“镰仓幕府政权”的发源地, 创造了它独特的文化。1192年, 武将源赖朝被朝廷任命为征夷大将军, 建立了镰仓幕府。在镰仓幕府建立之前, 一直都是京都的朝廷掌控着政权, 镰仓是最初的武士政权。

在赖朝死后, 北条家族统治了该地区。13世纪该地区也与中国宋朝和元朝的贸易往来非常频繁, 禅宗、禅宗式的建筑、佛像雕塑、漆器等各种中国文化也传播到该地区。

镰仓幕府于1333年灭亡, 但那个时代的坚实刚健的武士精神、传统的贵族文化、以及与中国宋朝、元朝文化相融合而形成的武士文化, 直到如今依然对日本社会产生着巨大的影响。

从17世纪起镰仓作为门前町开始蓬勃发展。19世纪以来, 作为海水浴场、度假村和住宅区而受到关注。诺贝尔文学奖的获得者、作家川端康成也曾在此地生活并在此地完成了许多作品。拥有得天独厚的大海和绿色的自然的镰仓吸引着大量的游客。

镰仓的武士文化

镰仓的武士们, 平时勤练武艺, 做好随时战斗的准备。在镰仓, 汇集了全国有名的甲冑和刀剑, 战争图卷等特有的武士文化产物。并在该地举办雄壮的流鏝马仪式, 这是一个在奔跑的马上武士, 同时发出三箭射中三个目标的一种竞技。每年4月的镰仓祭的最后一天和9月16日都在鹤冈八幡宫举行。

宋朝、元朝的影响

在镰仓时代, 中国宋朝的学者将佛教禅宗带到了日本。另外, 许多僧侣也从日本到当时的宋朝留学, 学术交流也影响了幕府的领导。在新的政权中, 受宋朝文化影响, 形成了壮丽威严的风格, 镰仓幕府还积极地引进了宋朝文化。

鹤冈八幡宫 Tsurugaoka Hachimangu B4

鹤冈八幡宫最初是1063年, 武将源赖义在材木座为了祭祀作为源氏一族的氏族神——八幡神而建成。1180年源赖朝把它迁至现在的地方。1191年作为镰仓幕府的中心, 形成了现在所看到的上下两宫の様式格局。

观赏名胜

段葛
参拜用的道路。春季, 左右两边连接并排的樱花美不胜收。

神苑牡丹庭园
冬牡丹从1月到2月, 春牡丹从4月到5月正是观赏的好时候。
入园费用: 大人500日元 学生 (13-18岁) 200日元 儿童 免费

源平池
春季有樱花、夏季有红色白色的莲花盛放。

流鏝马马场
鎧马(骑射比武)在这里举行。
手水舍
在此洗手、漱口后进行参拜。

舞殿(下拜殿)
举行祭神、结婚典礼等。

若宫(下宫)★
它始建于1180

柳原神池
红叶非常美。

本宫★
作为中心的神殿。全年都举办各种各样丰富的祭典予以供奉。

★国家指定的重点文物
URL -> <https://www.hachimangu.or.jp/ch/>

社务办公室:
4月-9月 5:00-21:00
10月-3月 6:00-21:00
宝物殿: 9:00-16:00
(展品替换日休馆)
大人(13岁以上) 200日元 / 儿童(6岁-12岁) 100日元
费用: 免费

文化体验

■坐禅
严禁迟到和在坐禅时说话。
除参观费之外, 还可能需其他费用。

圆觉寺 Engakuji A3
每月第2、第4周日
讲经说法 9:00-10:00
坐禅 10:00-11:00
无需预约, 但需从讲经说法会之前开始参加。
每周周六
初学 13:20-14:20
第2次以后 14:40-15:40

建长寺 Kenchoji B3
坐禅会 每周周五、周六
15:30-16:30
需在开始15分钟前入座。

报国寺 Hokokuji C4
每周周日 7:30-10:30 开始前需先到正殿前集合。

■写经

长谷寺 Hasedera D2
每天 9:00-13:00 接受办理
写经用纸 1200日元
另外还需支付入山费。

光明寺 Komyoji E3
每月第2周三 11:00-12:00 1500日元

■抹茶体验
不拘泥于形式, 可轻松随意地品尝日式甜点和抹茶。

净妙寺・喜泉庵(御茶室) Jomyoji / Kisenan C5
抹茶和糕点费 600日元、1000日元
参观费 100日元 10:00-16:15

报国寺(竹庭) Hokokuji C4
抹茶费(600日元),
此外还需支付竹庭参观费300日元。
9:00-16:00 (受理时间 15:30)

坐江之岛电铁和巴士的方法

●江之岛电铁

江之电(江之岛电气铁路)是连接镰仓站、江之岛车站和藤泽车站的铁路。

- 可以在自动售票机购买车票。

- 有些车站没有售票员, 当没有时间在无售票员的车站购买车票时, 请乘车后, 联系车上的乘务员补票。在没有售票员的车站下车时, 把车票交给车上的乘务员, 或者放入车票箱内。

- 您可以使用PASMO/Suica卡。

●巴士

- 前门上车的巴士: 乘车时, 告诉司机你的目的地, 并支付相应的金额, 或在触摸屏上刷一下你的PASMO卡/Suica卡。

- 后门上车的巴士: 上车时, 请在车门口取一张带编号的票, 或在触摸屏上刷PASMO/Suica卡。下车时, 确认车上的显示器, 并支付与车票上的数字相应的金额的车费。如果使用PASMO/Suica卡时, 请在触摸屏上刷PASMO卡/Suica卡。

- 车上可换零钱, 最高兑换金额为1000日元

- 可以使用PASMO/Suica卡。

乘坐江之岛电铁和巴士在镰仓地区观光时, 使用一日通行证车票“镰仓free环境手形”更为方便, 更经济。

车票箱和PASMO卡/Suica卡触摸屏

日本的规矩和礼貌

■有关摄影的注意事项

请勿阻碍车辆通行 请勿在危险场所摄影

■狭窄、拥挤场所的注意事项

遇到相向而行的人士请谦让 饮食时请考虑到周围环境 请勿骑自行车或摩托车进入

■其他

请勿偏离通行道路 请勿在易燃物附近使用火源

高德院(大佛) Kotokuin C2

以镰仓大佛之名而闻名的大佛。
大佛高为11.31米(加上底座则为13.35米), 重量约121吨。现在的金剛佛铸造于1252年, 是镰仓唯一被指定为日本国宝的佛像。竣工当时佛像全身贴着金箔且被安置在大佛殿内, 后来由于地震及海啸大佛殿被毁掉了, 于是大佛就成了现在这样的露天大佛了。

4月-9月 8:00-17:30
10月-3月 8:00-17:00
大佛内部入场 8:00-16:30
大人(13岁以上) 300日元、6-12岁 150日元
进入大佛内部需额外支付50日元

【交通】
<巴士>
从镰仓站东口1号巴士站乘坐坐江之岛电铁巴士或从6号巴士站乘坐京滨急行巴士, 在“大佛前”站下车即到。
<江之岛电铁>
从江之岛电铁镰仓乘车, 在第3个站“长谷站”下车后徒步约7分钟。

博物馆

■镰仓历史文化交流馆 Kamakura Rekishi Bunka Kouryukan C3

本博物馆于2017年5月起对外开放, 可学习、体验镰仓的历史、文化遗产, 并可在参与相关交流活动。本馆建筑原为英国著名建筑师诺曼・福斯特(Norman Foster)的事务所设计的私人住宅, 馆内展品以镰仓发掘出土的文物为主, 介绍从史前时代、古代到现代镰仓的历史。从投影立体透视模型到最新的影像资料展示、乃至仿若中世纪景色的花园、高台眺望的海景都是必游项目。

开馆时间: 10:00~16:00 (最终入场15:30)
休馆日: 周日・节假日
参观费: 普通成人300日元
中小學生(6~15岁) 150日元

■镰仓国宝馆 Kamakura Kokuhokan C4

镰仓市地区和邻近神社寺庙拥有代代相传的文化遗产, 本博物馆托管了其中许多代表性作品, 并在此保管、展出。展品中包括佛像, 因此在馆内有如置身佛堂, 可切身感受佛像震撼人心的力量, 这也是本馆的魅力所在。馆内包含众多与禅宗文化相关的展示品, 若想了解中世纪的日本, 本博物馆不容错过。2018年将迎来建馆90周年, 而开业伊始时建造的主馆(展示区)已成为日本的国家登录有形文化财产。

开馆时间: 9:00~16:30 (最终入场16:00)
休馆日: 周一(逢节假日顺延至下一工作日)、展示更替期间、特别整理期间、年末年初等
参观费: 各展览有所不同。

●在街上

1個だけでも買えますか? 只买一个, 可以吗?
ちょっと試してもいいですか? 可以试一下吗?
いくらですか? 多少钱?
写真をとってもいいですか? 可以拍照吗?
トイレを使わせてください。能用一下洗手间吗?

●在餐厅

カードは使えますか? 可以使用信用卡吗?
どのくらい待ちますか? 要等多久?
喫煙席を希望します。我想要吸烟座。
禁煙席を希望します。我想要非吸烟座。
トイレはどこですか? 洗手间在哪里?

生で食べるものですか? 这是生吃的吗?
火は通っていますか? 这是熟的吗?
冷たい食べ物ですか? 这是凉菜吗?
材料に何を使っていますか? 这是用什么材料做的?
私は宗教的な理由でアレルギーのため××が食べられません。由于宗教的原因/过敏, 我不能吃××。

温かい(熱い)食べ物ですか? 这是热菜吗?
精算してください。请算账。

正面

左 边 左 右 边 右

0 1 2 3 4 卵 乳製品 穀類 小麦 そば 他 野菜
5 6 7 8 9 魚 乳製品 乳製品 五穀 小麦 荞麦面 其他 蔬菜
10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000

是 不是 時間 分钟

请用手指来表示。指で示してください。